www.sbilf.eu

LO SBILF
Rete di scuole dell'Alto Friuli

Essere genitori durante il Covid-19

Uno sportello di sostegno psicologico per genitori

La ripresa delle lezioni è rimandata e la didattica a distanza sarà ancora protagonista nella vita degli alunni e delle loro famiglie, le quali si trovano a gestire una "nuova e inaspettata" quotidianità.

Un gruppo di professioniste psicologhe e psicologhe-psicoterapeute del nostro territorio si sono rese disponibili ad offrire un **servizio gratuito di supporto e accompagnamento educativo ai genitori** su come gestire, fra le mura domestiche, **emozioni, paure, preoccupazioni** e **timori** legati a questo particolare periodo.

Come **comunicare** con i propri figli, come **gestire frustrazione** e **rabbia**, come organizzare e affrontare gli **impegni scolastici** di alunni con o senza **Disturbi Specifici dell'Apprendimento** (DSA) e altre **difficoltà** specifiche (ADHD...) sono alcune delle richieste che possono essere poste per avere suggerimenti e consigli concreti.



Come fare? Basta compilare il modulo al link indicato qui sotto. Verrete poi contattati da una delle professioniste che vi aiuteranno e vi daranno consigli utili ad affrontare questo periodo.
Link al modulo: https://forms.gle/x4JqZyS3g169A8rv8
Il servizio sarà attivo fino a fine giugno 2020

Le psicologhe

dott.ssa Mara Benvenuti, dott.ssa Mara Craighero
dott.ssa Erica Deotto, dott.ssa Sara Grassi

Il presente servizio è da intendersi come un intervento mirato a superare la complessità emotiva, psicologica e organizzativa di questo momento e si differenzia da una consulenza psicologica a tutti gli effetti per modalità di intervento, obiettivi, strumenti e tempi. Il supporto fornito non sostituisce percorsi terapeutici già in essere e in potrebbe anche non essere esaustivo. Laddove le professioniste ne ravviseranno la necessità indicheranno alla famiglia la necessità di un ulteriore approfondimento.

Chi siamo

***Mara Benvenuti** laureata in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni presso l'Università di Padova. Ho svolto un Master post laurea in Psicologia Scolastica e ha frequentato la scuola triennale di counselling situazionale dell'Italian Medical Research (https://ecmitalianmr.it/) con direttore dott. Roberto Gilardi. Oltre alla libera professione da oltre 15 anni lavoro anche presso un Ente di formazione professionale e mi occupo dell'orientamento scolastico-professionale di minori e adulti; della formazione su tematiche inerenti la motivazione, il metodo di studio e la gestione dello stress e dei conflitti; inoltre sono referente del progetto educativo "una scuola in regola: studenti con la patente". Sono abilitata alla formazione di corsi Kaloi (www.kaloi.it) su varie tematiche educative, delle life skills e in ambito organizzativo-aziendale. L'attività di libera professione la svolgo a Gemona e mi occupo di consulenza e sostegno psicologico a singoli, coppie, famiglie o gruppi che desiderano affrontare con una persona esperta momenti di difficoltà personale, relazionale, emotiva e lavorativa.*

***Mara Craighero**, psicologa, ho conseguito il master in Psicopatologia dell'apprendimento presso l'Università di Padova. Perfezionata in Psicologia clinica perinatale all'Università di Brescia. Ho lavorato presso il servizio U.D.G.E.E. Irccs "Medea" di Udine - Ass. La Nostra Famiglia nell'ambito dei disturbi del neurosviluppo. Attualmente svolgo la mia attività clinica come libero professionista, presso lo studio di Gemona del Friuli, occupandomi dei minori e delle loro famiglie con particolare riferimento alla diagnosi e all'intervento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA), disturbi comportamentali, dell'attenzione, dello sviluppo intellettivo e sociale.*

***Erica Deotto**, psicologa ho conseguito la specializzazione in psicoterapia sistemico relazionale presso Il Centro Milanese di Terapia della Famiglia. Ho lavorato per molti anni nei servizi educativi territoriali rivolti a minori e famiglie con disabilità o disagio familiare in Carnia e nella promozione del benessere anche all'interno delle scuole. Ho ricoperto un incarico come psicologa presso l'Area Materno Infantile dell'ASS n°3 Alto Friuli dove mi sono occupata di tutela dei minori e del sostegno alla genitorialità fragile. Attualmente collaboro con l'Asilo Nido Arcobaleno di Tolmezzo con incontri sulla genitorialità e con una comunità per disabili nel ruolo di supervisore ai progetti educativi individualizzati. Opero come libera professionista nel mio studio a Tolmezzo dove offro percorsi terapeutici personalizzati rivolti a famiglie, minori ed adulti volti al miglioramento del benessere.*

***Sara Grassi**, laureata in Psicologia Clinico-Dinamica ed in Scienze Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione presso l'Università di Padova. Ho lavorato in ambito accademico sulle tematiche dell'alleanza terapeutica e del bullismo; in ambito lavorativo ha fatto esperienza in centri di salute mentale, consultorio familiare, scuola dell'infanzia e assistenza all'handicap.*
Offro consulenza e supporto psicologico in libera professione ad Osoppo. Il mio servizio si rivolge ad adulti, coppie, adolescenti e famiglie che si trovano ad affrontare momenti di difficoltà nella gestione delle emozioni, nelle dinamiche relazionali, o nell'affrontare le difficili prove della vita, attraverso la conoscenza di sé, lo sviluppo dell'intelligenza emotiva e della resilienza personale.

Informazioni e materiali utili qui:
http://www.sbilf.eu/content/scrivi-lo-psicologo-risponde/